

Programme : Formation Diversité & Inclusion

100% à distance avec accompagnement

PRÉVENTION DE LA GROSSOPHOBIE



Version à jour au 23/11/2025

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

PRÉVENTION DE LA GROSSOPHOBIE

- Explorer le cadre légal autour de la grossophobie au travail
- Identifier les comportements grossophobes à travers des mises en situation concrètes
- Analyser l'impact des agissements grossophobes sur les personnes concernées.
- Identifier comment réagir en tant que témoin ou victime et passer à l'action

PRÉREQUIS



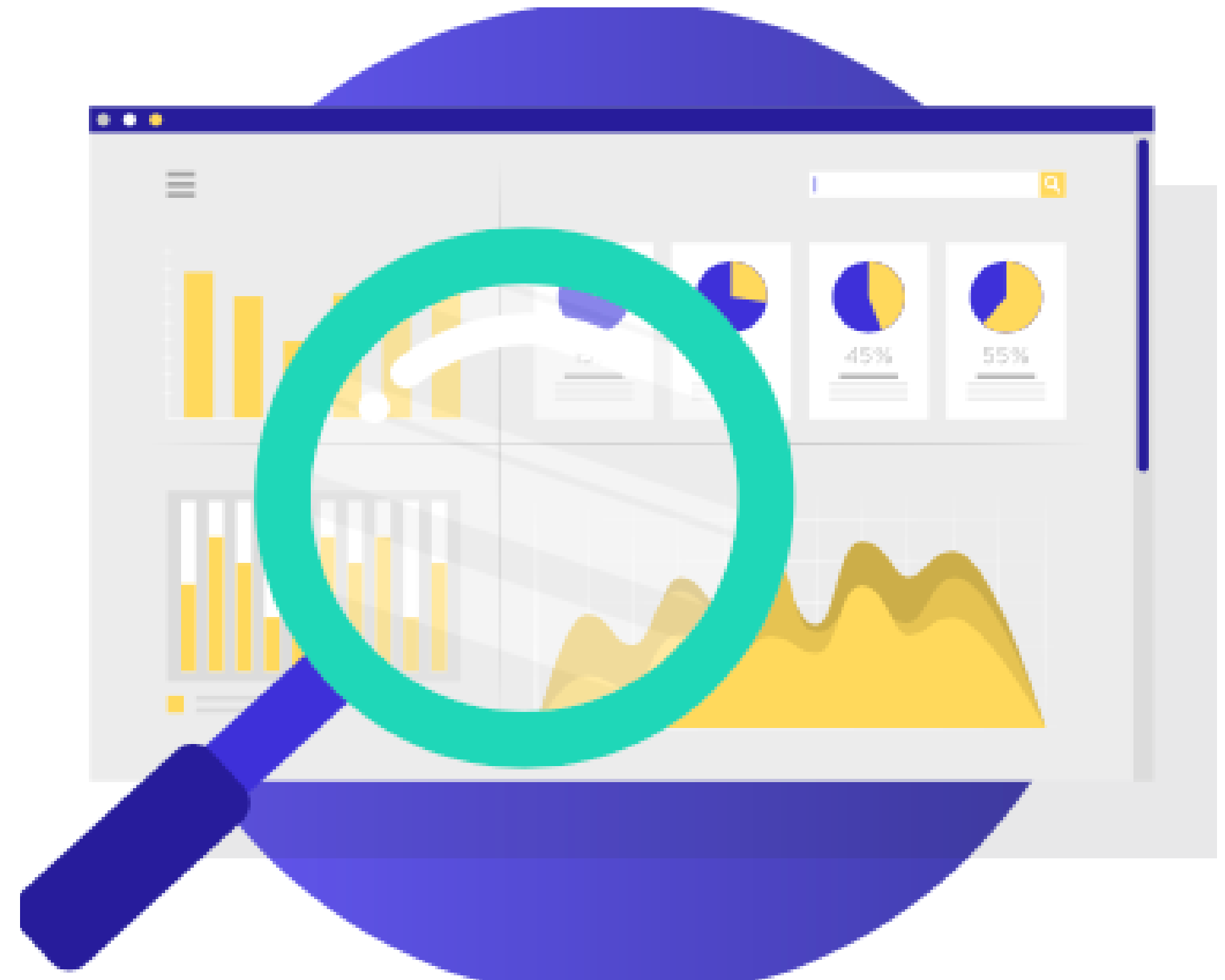
Pas de prérequis pour les salariés de l'organisation.

DURÉE DE LA FORMATION

Les salariés sont sollicités par plusieurs tâches tout au long de la journée.

Nous privilégions donc des formats qui s'adaptent à une journée de travail type : une formation sous forme de parcours digital qui dure **environ 20 minutes**.

Nous proposons également des ressources complémentaires. Leur consultation prend environ 45 minutes.



PROGRAMME DE LA FORMATION

PRÉVENTION DE LA GROSSOPHOBIE

(Possibilité de réaliser le parcours en plusieurs fois)

Test de positionnement et de connaissances pré-formation

1. La grossophobie qu'est-ce que c'est ?

- Présentation générale et définition de la grossophobie
- Manifestation et matérialisation de la grossophobie

2. Les conséquences de la grossophobie

- Impact de la grossophobie sur les personnes concernées

3. Réagir aux comportements grossophobes

- Cadre juridique et peines encourues

Quiz, évaluation atteinte des objectifs



La durée est variable car, si le taux de bonnes réponses est inférieur à 80%, la formation est considérée comme non-réussie. Il faut donc la recommencer.

ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES À EFFECTUER

Test de positionnement
et de connaissances pré-formation

RÉPONDRE AUX QUESTIONS

1. La grossophobie qu'est-ce que c'est ?

LIRE et ASSIMILER les mémos, définitions, notions clés

RÉPONDRE AUX QUESTIONS

2. Les conséquences de la grossophobie

LIRE et ASSIMILER les mémos, définitions, notions clés

RÉPONDRE AUX QUESTIONS

3. Réagir aux comportements grossophobes

LIRE et ASSIMILER les mémos, définitions, notions clés

RÉPONDRE AUX QUESTIONS

Quiz, évaluation atteinte des objectifs

RÉPONDRE AUX QUESTIONS



La durée est variable car, si le taux de bonnes réponses est inférieur à 80%, la formation est considérée comme non-réussie. Il faut donc la recommencer.

RÉPONDRE

Depuis quand le dictionnaire Larousse propose-t-il une définition de la grossophobie ?

2016

2020

2023

LIRE et ASSIMILER



Qu'est-ce que la grossophobie ?

La grossophobie c'est **l'ensemble des attitudes et des comportements hostiles, moqueurs et/ou méprisants** qui stigmatisent et discriminent les personnes grosses.

Bien que ce type de discrimination existe depuis longtemps, c'est seulement en 2023 que la définition fait son apparition dans le dictionnaire Larousse.

J'ai compris 👍

RÉPONDRE

Le refus de laisser un salarié obtenir une promotion car il est jugé “gros” correspond à...

Une discrimination

Une stratégie de marque logique selon le secteur d'activité

Une erreur de jugement

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

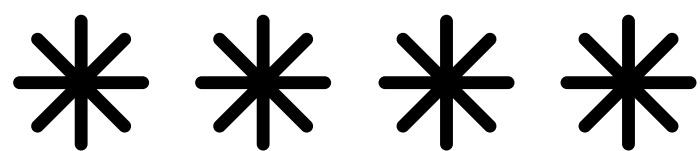
Pédagogie démonstrative à l'aide de mémos, de quiz, et de courtes vidéos (série Paléo&co).

MODALITÉ D'ÉVALUATION

**Quiz QCM pour vérifier
l'atteinte des objectifs**



Certificat de réussite individuels pour les apprenants
qui obtiennent un taux d'au moins 80% de bonnes
réponses



Modalités d'accès :

Connexion sur une plateforme de formation en ligne* dédiée à l'entreprise de façon **anonyme**.

Le compte de chacun des salariés est constitué de son email professionnel solidement crypté, de son genre, de sa tranche d'âge.

Ces caractéristiques ne permettent pas d'identifier une unique personne dans l'organisation.

Les réponses sont anonymes. Toutefois, il est possible d'effectuer une vérification de la participation de chaque salarié grâce au Training Check (= outil mis à disposition de la personne en charge de la formation dans l'organisation). L'outil permet de relancer les participants.

Le training check permet donc de savoir quel salarié a participé, à quel moment il l'a fait, ainsi que le temps qu'il y a consacré.

*possibilité de formation en présentiel sur demande avec un expert de la thématique.

FORMATION EN LIGNE

Lieu de formation :

Les parcours de formation en ligne sont réalisées par les salariés **selon les conditions définies par l'organisation.**

L'accès aux personnes en situation de handicap sur lieu de formation revient à l'organisation.

Tous nos parcours de formation en ligne sont sous-titrés pour être accessibles aux personnes sourdes et malentendantes.



Validation en bloc de compétence ?



Cette formation n'est ni certifiante, ni qualifiante. Elle ne fait pas partie d'un bloc de compétences.

Tarif ?



Tarif sur devis

ACCOMPAGNEMENT PAR L'ÉQUIPE REMIXT



Fabio
**Customer
Success Manager***



Jamaïca
**Ingénieure
technique***



Maxime
**Formateur
Référént Handicap****

Ils vous accompagnent sur le déploiement et la personnalisation de la plateforme de formation (contenu, ajout d'étapes à la formation, etc.). En cas de problème technique, ils vous aident à le résoudre.

*réponse sous 24h

Ils répondent à vos questions sur le contenu ou sur des situations vécues en entreprises.

Ils fournissent une assistance asynchrone.

*réponse sous 48h

** contact : maxime@remixt.co